

ENERO 2023

MENÚ CENTRO DE DÍA

		LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
COMIDA	PRIMER PLATO	PURÉ DE HORTALIZAS	POTAJE DE LENTEJAS	CREMA DE GUISANTES	POTAJE DE VERDURAS	
	SEGUNDO PLATO	FIDEUÁ MIXTA	TILAPIA CON MOJO VERDE	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA	TORTILLA PAISANA	FESTIVO
	GUARNICIÓN		ENSALADILLA PARISINA		ZANAHORIAS BABY	
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
LÁCTEO		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO		
		LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
COMIDA	PRIMER PLATO	CREMA DE CALABAZA	RANCHO CANARIO	PURÉ DE ACELGAS	POTAJE DE BERROS	CREMA DE PUERROS
	SEGUNDO PLATO	CERDO A LA PIÑA	FOGONERO A LA PORTUGUESA	HAMBURGUESAS CON TOMATE	TORTILLA CAMPERA	VARITAS DE MERLUZA
	GUARNICIÓN	PAPAS PANADERAS	HABICHUELAS SALTEADAS	ZANAHORIAS SALTEADAS	TOMATES ALIÑADOS	ENSALADA COMPLETA
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LÁCTEO		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	

ENERO 2023

MENÚ CENTRO DE DÍA

		LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
COMIDA	PRIMER PLATO	PURÉ DE ZANAHORIAS	POTAJE DE VERDURAS	PURÉ DE ESPÁRRAGOS	GARBANZADA	PURÉ DE CALABACÍN
	SEGUNDO PLATO	SALCHICHAS CON TOMATE	ESTOFADO DE POLLO	CODITOS NAPOLITANA	FOGONERO ENCEBOLLADO	CROQUETAS DE JAMÓN
	GUARNICIÓN	PAPAS FRITAS			VERDURAS ASADAS	ENSALADA MIXTA
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LÁCTEO		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	
		LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
COMIDA	PRIMER PLATO	CREMA DE ESPINACAS	REHOGADO DE LENTEJAS	CREMA DE VERDURAS	CALDO DE CILANTRO	PURÉ DE LA HUERTA
	SEGUNDO PLATO	ALBÓNDIGAS EN SALSA	FOGONERO CON MOJO ROJO	TORTILLA ESPAÑOLA	POLLO AL HORNO	SAN JACOBOS
	GUARNICIÓN	PURÉ DE PAPAS	VERDURITAS CRUJIENTES	ENSALADA DE COL	HABICHUELAS Y ZANAHORIAS	ENSALADA COMPLETA
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LÁCTEO		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	

ENERO-FEBRERO 2023

MENÚ CENTRO DE DÍA

		LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
COMIDA	PRIMER PLATO	CREMA DE VERDURAS	POTAJE DE GARBANZOS	PURÉ DE BERROS	POTAJE CANARIO	CREMA DE CALABACÍN
	SEGUNDO PLATO	MACARRONES BOLOÑESA	TILAPIA CON MOJO VERDE	HAMBURGUESAS A LA PLANCHA	POLLO AL HORNO	EMPANADILLAS DE ATÚN
	GUARNICIÓN		PAPAS FRITAS	VERDURAS ASADAS	PAPAS ASADERO	ENSALADA MIXTA
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LÁCTEO		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	
		LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
COMIDA	PRIMER PLATO	CREMA HORTELANA	FABADA	PURÉ DE ESPINACAS	CALDO DE ARROZ	CREMA DE LEGUMBRES
	SEGUNDO PLATO	ALBÓNDIGAS A LA CASERA	MERLUZA A LA VINAGRETA	TORTILLA ESPAÑOLA	POLLO AL CHILINDRÓN	CROQUETAS DE JAMÓN
	GUARNICIÓN	PURÉ DE PAPAS	MENESTRA DE VERDURAS	ENSALADA DE TOMATE	HABICHUELAS Y ZANAHORIAS SALTEADAS	ENSALADA VERDE
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LÁCTEO		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	

FEBRERO 2023

MENÚ CENTRO DE DÍA

		LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
COMIDA	PRIMER PLATO	PURÉ DE HORTALIZAS	POTAJE DE LENTEJAS	CREMA DE GUISANTES	POTAJE DE VERDURAS	PURÉ DE COL
	SEGUNDO PLATO	FIDEUÁ MIXTA	TILAPIA CON MOJO VERDE	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA	TORTILLA PAISANA	NUGGETS DE POLLO
	GUARNICIÓN		ENSALADILLA PARISINA		ZANAHORIAS BABY	ENSALADA DE TEMPORADA
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LÁCTEO		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	
		LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
COMIDA	PRIMER PLATO	CREMA DE CALABAZA		PURÉ DE ACELGAS	POTAJE DE BERROS	CREMA DE PUERROS
	SEGUNDO PLATO	CERDO A LA PIÑA	FESTIVO	TORTILLA CAMPERA	HAMBURGUESAS CON TOMATE	VARITAS DE MERLUZA
	GUARNICIÓN	PAPAS PANADERAS		ZANAHORIAS SALTEADAS	TOMATES ALIÑADOS	ENSALADA COMPLETA
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LÁCTEO		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	

FEBRERO-MARZO 2023

MENÚ CENTRO DE DÍA

		LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
COMIDA	PRIMER PLATO	PURÉ DE ZANAHORIAS	POTAJE DE VERDURAS	PURÉ DE ESPÁRRAGOS	GARBANZADA	PURÉ DE CALABACÍN
	SEGUNDO PLATO	SALCHICHAS CON TOMATE	ESTOFADO DE POLLO	CODITOS NAPOLITANA	FOGONERO ENCEBOLLADO	CROQUETAS DE BACALAO
	GUARNICIÓN	PAPAS FRITAS			VERDURAS ASADAS	ENSALADA MIXTA
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LÁCTEO		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	
		LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
COMIDA	PRIMER PLATO	CREMA DE ESPINACAS	REHOGADO DE LENTEJAS	CREMA DE VERDURAS	CALDO DE CILANTRO	PURÉ DE LA HUERTA
	SEGUNDO PLATO	ALBÓNDIGAS EN SALSA	FOGONERO CON MOJO ROJO	TORTILLA ESPAÑOLA	POLLO AL HORNO	CHURROS DE PESCADO
	GUARNICIÓN	PURÉ DE PAPAS	VERDURITAS CRUJIENTES	ENSALADA DE COL	HABICHUELAS Y ZANAHORIAS	ENSALADA COMPLETA
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LÁCTEO		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	

*El menú del 8 de marzo podría ser modificado por ser fiesta del centro.

MARZO 2023

MENÚ CENTRO DE DÍA

		LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
COMIDA	PRIMER PLATO	CREMA DE VERDURAS	POTAJE DE GARBANZOS	PURÉ DE BERROS	POTAJE CANARIO	CREMA DE CALABACÍN
	SEGUNDO PLATO	MACARRONES BOLOÑESA	TILAPIA CON MOJO VERDE	HAMBURGUESAS A LA PLANCHA	POLLO AL HORNO	EMPANADILLAS DE ATÚN
	GUARNICIÓN		PAPAS FRITAS	VERDURAS ASADAS	PAPAS ASADERO	ENSALADA MIXTA
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LÁCTEO		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	
		LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
COMIDA	PRIMER PLATO	CREMA HORTELANA	FABADA	PURÉ DE ESPINACAS	CALDO DE ARROZ	CREMA DE LEGUMBRES
	SEGUNDO PLATO	ALBÓNDIGAS A LA CASERA	MERLUZA A LA VINAGRETA	TORTILLA ESPAÑOLA	POLLO AL CHILINDRÓN	CROQUETAS DE BACALAO
	GUARNICIÓN	PURÉ DE PAPAS	MENESTRA DE VERDURAS	ENSALADA DE TOMATE	HABICHUELAS Y ZANAHORIAS SALTEADAS	ENSALADA VERDE
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LÁCTEO		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	

MARZO-ABRIL 2023

MENÚ CENTRO DE DÍA

		LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
COMIDA	PRIMER PLATO	PURÉ DE HORTALIZAS	POTAJE DE LENTEJAS	CREMA DE GUISANTES	POTAJE DE VERDURAS	PURÉ DE COL
	SEGUNDO PLATO	FIDEUÁ MIXTA	TILAPIA CON MOJO VERDE	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA	TORTILLA PAISANA	NUGGETS DE PESCADO
	GUARNICIÓN		ENSALADILLA PARISINA		ZANAHORIAS BABY	ENSALADA DE TEMPORADA
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LÁCTEO		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	
		LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
COMIDA	PRIMER PLATO	CREMA DE CALABAZA	RANCHO CANARIO	PURÉ DE ACELGAS		
	SEGUNDO PLATO	CERDO A LA PIÑA	FOGONERO A LA PORTUGUESA	HAMBURGUESAS CON TOMATE	FESTIVO	FESTIVO
	GUARNICIÓN	PAPAS PANADERAS	HABICHUELAS SALTEADAS	ZANAHORIAS SALTEADAS		
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA		
LÁCTEO		LÁCTEO	LÁCTEO			

ABRIL 2023

MENÚ CENTRO DE DÍA

		LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
COMIDA	PRIMER PLATO	PURÉ DE ZANAHORIAS	POTAJE DE VERDURAS	PURÉ DE ESPÁRRAGOS	GARBANZADA	PURÉ DE CALABACÍN
	SEGUNDO PLATO	SALCHICHAS CON TOMATE	ESTOFADO DE POLLO	CODITOS NAPOLITANA	FOGONERO ENCEBOLLADO	CROQUETAS DE JAMÓN
	GUARNICIÓN	PAPAS FRITAS			VERDURAS ASADAS	ENSALADA MIXTA
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LÁCTEO		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	
		LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
COMIDA	PRIMER PLATO	CREMA DE ESPINACAS	REHOGADO DE LENTEJAS	CREMA DE VERDURAS	CALDO DE CILANTRO	PURÉ DE LA HUERTA
	SEGUNDO PLATO	ALBÓNDIGAS EN SALSAS	FOGONERO CON MOJO ROJO	TORTILLA ESPAÑOLA	POLLO AL HORNO	SAN JACOBOS
	GUARNICIÓN	PURÉ DE PAPAS	VERDURITAS CRUJIENTES	ENSALADA DE COL	HABICHUELAS Y ZANAHORIAS	ENSALADA COMPLETA
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LÁCTEO		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	

ABRIL-MAYO 2023

MENÚ CENTRO DE DÍA

		LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
COMIDA	PRIMER PLATO	CREMA DE VERDURAS	POTAJE DE GARBANZOS	PURÉ DE BERROS	POTAJE CANARIO	CREMA DE CALABACÍN
	SEGUNDO PLATO	MACARRONES BOLOÑESA	TILAPIA CON MOJO VERDE	HAMBURGUESAS A LA PLANCHA	POLLO AL HORNO	EMPANADILLAS DE ATÚN
	GUARNICIÓN		PAPAS FRITAS	VERDURAS ASADAS	PAPAS ASADERO	ENSALADA MIXTA
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LÁCTEO		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	
		LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
COMIDA	PRIMER PLATO		FABADA	PURÉ DE ESPINACAS	CALDO DE ARROZ	CREMA DE LEGUMBRES
	SEGUNDO PLATO	FESTIVO	MERLUZA A LA VINAGRETA	TORTILLA ESPAÑOLA	POLLO AL CHILINDRÓN	CROQUETAS DE JAMÓN
	GUARNICIÓN		MENESTRA DE VERDURAS	ENSALADA DE TOMATE	HABICHUELAS Y ZANAHORIAS SALTEADAS	ENSALADA VERDE
	POSTRE	FRUTA		FRUTA	FRUTA	FRUTA
LÁCTEO			LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO

MAYO 2023

MENÚ CENTRO DE DÍA

		LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
COMIDA	PRIMER PLATO	PURÉ DE HORTALIZAS	POTAJE DE LENTEJAS	CREMA DE GUI SANTES	POTAJE DE VERDURAS	PURÉ DE COL
	SEGUNDO PLATO	FIDEUÁ MIXTA	TILAPIA CON MOJO VERDE	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA	TORTILLA PAISANA	NUGGETS DE POLLO
	GUARNICIÓN		ENSALADILLA PARISINA		ZANAHORIAS BABY	ENSALADA DE TEMPORADA
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LÁCTEO		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	
		LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
COMIDA	PRIMER PLATO	CREMA DE CALABAZA	RANCHO CANARIO	PURÉ DE ACELGAS	POTAJE DE BERROS	CREMA DE PUERROS
	SEGUNDO PLATO	CERDO A LA PIÑA	FOGONERO A LA PORTUGUESA	HAMBURGUESAS CON TOMATE	TORTILLA CAMPERA	VARITAS DE MERLUZA
	GUARNICIÓN	PAPAS PANADERAS	HABICHUELAS SALTEADAS	ZANAHORIAS SALTEADAS	TOMATES ALIÑADOS	ENSALADA COMPLETA
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LÁCTEO		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	

MAYO-JUNIO 2023

MENÚ CENTRO DE DÍA

		LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
COMIDA	PRIMER PLATO	PURÉ DE ZANAHORIAS	POTAJE DE VERDURAS	PURÉ DE ESPÁRRAGOS	GARBANZADA	PURÉ DE CALABACÍN
	SEGUNDO PLATO	SALCHICHAS CON TOMATE	ESTOFADO DE POLLO	CODITOS NAPOLITANA	FOGONERO ENCEBOLLADO	CROQUETAS DE JAMÓN
	GUARNICIÓN	PAPAS FRITAS			VERDURAS ASADAS	ENSALADA MIXTA
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LÁCTEO		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	
		LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2
COMIDA	PRIMER PLATO	CREMA DE ESPINACAS		CREMA DE VERDURAS	CALDO DE CILANTRO	PURÉ DE LA HUERTA
	SEGUNDO PLATO	ALBÓNDIGAS EN SALSA	FESTIVO	TORTILLA ESPAÑOLA	POLLO AL HORNO	SAN JACOBOS
	GUARNICIÓN	PURÉ DE PAPAS		ENSALADA DE COL	HABICHUELAS Y ZANAHORIAS	ENSALADA COMPLETA
	POSTRE	FRUTA			FRUTA	FRUTA
LÁCTEO				LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO

JUNIO 2023

MENÚ CENTRO DE DÍA

		LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
COMIDA	PRIMER PLATO	CREMA DE VERDURAS	POTAJE DE GARBANZOS	PURÉ DE BERROS	POTAJE CANARIO	CREMA DE CALABACÍN
	SEGUNDO PLATO	MACARRONES BOLOÑESA	TILAPIA CON MOJO VERDE	HAMBURGUESAS A LA PLANCHA	POLLO AL HORNO	EMPANADILLAS DE ATÚN
	GUARNICIÓN		PAPAS FRITAS	VERDURAS ASADAS	PAPAS ASADERO	ENSALADA MIXTA
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LÁCTEO		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	
		LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
COMIDA	PRIMER PLATO	CREMA HORTELANA	FABADA	PURÉ DE ESPINACAS	CALDO DE ARROZ	CREMA DE LEGUMBRES
	SEGUNDO PLATO	ALBÓNDIGAS A LA CASERA	MERLUZA A LA VINAGRETA	TORTILLA ESPAÑOLA	POLLO AL CHILINDRÓN	CROQUETAS DE JAMÓN
	GUARNICIÓN	PURÉ DE PAPAS	MENESTRA DE VERDURAS	ENSALADA DE TOMATE	HABICHUELAS Y ZANAHORIAS SALTEADAS	ENSALADA VERDE
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LÁCTEO		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	

JUNIO 2023

MENÚ CENTRO DE DÍA

		LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
COMIDA	PRIMER PLATO	PURÉ DE HORTALIZAS	POTAJE DE LENTEJAS	CREMA DE GUISANTES	POTAJE DE VERDURAS	PURÉ DE COL
	SEGUNDO PLATO	FIDEUÁ MIXTA	TILAPIA CON MOJO VERDE	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA	TORTILLA PAISANA	NUGGETS DE POLLO
	GUARNICIÓN		ENSALADILLA PARISINA		ZANAHORIAS BABY	ENSALADA DE TEMPORADA
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LÁCTEO		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	
		LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
COMIDA	PRIMER PLATO	CREMA DE CALABAZA	RANCHO CANARIO	PURÉ DE ACELGAS	POTAJE DE BERROS	CREMA DE PUERROS
	SEGUNDO PLATO	CERDO A LA PIÑA	FOGONERO A LA PORTUGUESA	HAMBURGUESAS CON TOMATE	TORTILLA CAMPERA	VARITAS DE MERLUZA
	GUARNICIÓN	PAPAS PANADERAS	HABICHUELAS SALTEADAS	ZANAHORIAS SALTEADAS	TOMATES ALIÑADOS	ENSALADA COMPLETA
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LÁCTEO		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	

JULIO 2023

MENÚ CENTRO DE DÍA

		LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
COMIDA	PRIMER PLATO	ENSALADA DE PASTA	GAZPACHO	ENSALADA MIXTA	ENSALADA DE COL	ENSALADA DE ARROZ
	SEGUNDO PLATO	SALCHICHAS CON TOMATE	ESTOFADO DE POLLO	CODITOS NAPOLITANA	FOGONERO ENCEBOLLADO	CROQUETAS DE JAMÓN
	GUARNICIÓN	PAPAS FRITAS			VERDURAS ASADAS	ENSALADA MIXTA
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LÁCTEO		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	
		LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
COMIDA	PRIMER PLATO	GAZPACHO	SALPICÓN DE LENTEJAS	ENSALADA CAPRESE	SALPICÓN DE PESCADO	ENSALADA DE PASTA
	SEGUNDO PLATO	ALBÓNDIGAS EN SALSA	FOGONERO CON MOJO ROJO	TORTILLA ESPAÑOLA	POLLO AL HORNO	SAN JACOBOS
	GUARNICIÓN	PURÉ DE PAPAS	VERDURITAS CRUJIENTES	ENSALADA DE COL	HABICHUELAS Y ZANAHORIAS	ENSALADA COMPLETA
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LÁCTEO		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	

JULIO 2023

MENÚ CENTRO DE DÍA

		LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
COMIDA	PRIMER PLATO	ENSALADA DE COL	SALPICÓN LEGUMBRE	ENSALADA MIXTA	ENSALADA CAPRESSE	ENSALADA DE ARROZ
	SEGUNDO PLATO	MACARRONES BOLOÑESA	TILAPIA CON MOJO VERDE	HAMBURGUESAS A LA PLANCHA	POLLO AL HORNO	EMPANADILLAS DE ATÚN
	GUARNICIÓN		PAPAS FRITAS	VERDURAS ASADAS	PAPAS ASADERO	ENSALADA MIXTA
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LÁCTEO		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	
		LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
COMIDA	PRIMER PLATO	GAZPACHO	ENSALADA DE PASTA	ENSALADA DE COL	ENSALADA DE ARROZ	SALPICÓN DE LEGUMBRES
	SEGUNDO PLATO	ALBÓNDIGAS A LA CASERA	MERLUZA A LA VINAGRETA	TORTILLA ESPAÑOLA	POLLO AL CHILINDRÓN	CROQUETAS DE JAMÓN
	GUARNICIÓN	PURÉ DE PAPAS	MENESTRA DE VERDURAS	ENSALADA DE TOMATE	HABICHUELAS Y ZANAHORIAS SALTEADAS	ENSALADA VERDE
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LÁCTEO		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	

AGOSTO 2023

MENÚ CENTRO DE DÍA

		LUNES 31	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
COMIDA	PRIMER PLATO	SALMOREJO	SALPICÓN DE LEGUMBRES	ENSALADA MIXTA	ENSALADA TROPICAL	ENSALADA DE PASTA
	SEGUNDO PLATO	FIDEUÁ MIXTA	TILAPIA CON MOJO VERDE	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA	TORTILLA PAISANA	NUGGETS DE POLLO
	GUARNICIÓN		ENSALADILLA PARISINA		ZANAHORIAS BABY	ENSALADA DE TEMPORADA
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LÁCTEO		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	
		LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
COMIDA	PRIMER PLATO	ENSALADA DE COL	SALPICÓN LEGUMBRE	ENSALADA MIXTA	ENSALADA TROPICAL	ENSALADA DE ARROZ
	SEGUNDO PLATO	CERDO A LA PIÑA	FOGONERO A LA PORTUGUESA	HAMBURGUESAS CON TOMATE	TORTILLA CAMPERA	VARITAS DE MERLUZA
	GUARNICIÓN	PAPAS PANADERAS	HABICHUELAS SALTEADAS	ZANAHORIAS SALTEADAS	TOMATES ALIÑADOS	ENSALADA COMPLETA
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LÁCTEO		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	

AGOSTO 2023

MENÚ CENTRO DE DÍA

		LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
COMIDA	PRIMER PLATO	ENSALADA DE PASTA		ENSALADA MIXTA	ENSALADA DE COL	ENSALADA DE ARROZ
	SEGUNDO PLATO	SALCHICHAS CON TOMATE	FESTIVO	CODITOS NAPOLITANA	FOGONERO ENCEBOLLADO	CROQUETAS DE JAMÓN
	GUARNICIÓN	PAPAS FRITAS			VERDURAS ASADAS	ENSALADA MIXTA
	POSTRE	FRUTA		FRUTA	FRUTA	FRUTA
LÁCTEO			LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	
		LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
COMIDA	PRIMER PLATO	GAZPACHO	SALPICÓN DE LENTEJAS	ENSALADA CAPRESE	SALPICÓN DE PESCADO	ENSALADA DE PASTA
	SEGUNDO PLATO	ALBÓNDIGAS EN SALSA	FOGONERO CON MOJO ROJO	TORTILLA ESPAÑOLA	POLLO AL HORNO	SAN JACOBOS
	GUARNICIÓN	PURÉ DE PAPAS	VERDURITAS CRUJIENTES	ENSALADA DE COL	HABICHUELAS Y ZANAHORIAS	ENSALADA COMPLETA
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LÁCTEO		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	

AGOSTO-SEPTIEMBRE 2023

MENÚ CENTRO DE DÍA

		LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
COMIDA	PRIMER PLATO	ENSALADA DE COL	SALPICÓN LEGUMBRE	ENSALADA MIXTA	ENSALADA CAPRESSE	ENSALADA DE ARROZ
	SEGUNDO PLATO	MACARRONES BOLOÑESA	TILAPIA CON MOJO VERDE	HAMBURGUESAS A LA PLANCHA	POLLO AL HORNO	EMPANADILLAS DE ATÚN
	GUARNICIÓN		PAPAS FRITAS	VERDURAS ASADAS	PAPAS ASADERO	ENSALADA MIXTA
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LÁCTEO		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	
		LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
COMIDA	PRIMER PLATO	CREMA HORTELANA	FABADA	PURÉ DE ESPINACAS	CALDO DE ARROZ	
	SEGUNDO PLATO	ALBÓNDIGAS A LA CASERA	MERLUZA A LA VINAGRETA	TORTILLA ESPAÑOLA	POLLO AL CHILINDRÓN	FESTIVO
	GUARNICIÓN	PURÉ DE PAPAS	MENESTRA DE VERDURAS	ENSALADA DE TOMATE	HABICHUELAS Y ZANAHORIAS SALTEADAS	
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LÁCTEO		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	

SEPTIEMBRE 2023

MENÚ CENTRO DE DÍA

		LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
COMIDA	PRIMER PLATO	PURÉ DE HORTALIZAS	POTAJE DE LENTEJAS	CREMA DE GUISANTES	POTAJE DE VERDURAS	PURÉ DE COL
	SEGUNDO PLATO	FIDEUÁ MIXTA	TILAPIA CON MOJO VERDE	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA	TORTILLA PAISANA	NUGGETS DE POLLO
	GUARNICIÓN		ENSALADILLA PARISINA		ZANAHORIAS BABY	ENSALADA DE TEMPORADA
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LÁCTEO		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	
		LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
COMIDA	PRIMER PLATO	CREMA DE CALABAZA	RANCHO CANARIO	PURÉ DE ACELGAS	POTAJE DE BERROS	CREMA DE PUERROS
	SEGUNDO PLATO	CERDO A LA PIÑA	FOGONERO A LA PORTUGUESA	HAMBURGUESAS CON TOMATE	TORTILLA CAMPERA	VARITAS DE MERLUZA
	GUARNICIÓN	PAPAS PANADERAS	HABICHUELAS SALTEADAS	ZANAHORIAS SALTEADAS	TOMATES ALIÑADOS	ENSALADA COMPLETA
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LÁCTEO		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	

SEPTIEMBRE-OCTUBRE 2023

MENÚ CENTRO DE DÍA

		LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
COMIDA	PRIMER PLATO	PURÉ DE ZANAHORIAS	POTAJE DE VERDURAS	PURÉ DE ESPÁRRAGOS	GARBANZADA	PURÉ DE CALABACÍN
	SEGUNDO PLATO	SALCHICHAS CON TOMATE	ESTOFADO DE POLLO	CODITOS NAPOLITANA	FOGONERO ENCEBOLLADO	CROQUETAS DE JAMÓN
	GUARNICIÓN	PAPAS FRITAS			VERDURAS ASADAS	ENSALADA MIXTA
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LÁCTEO		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	
		LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
COMIDA	PRIMER PLATO	CREMA DE ESPINACAS	REHOGADO DE LENTEJAS	CREMA DE VERDURAS	CALDO DE CILANTRO	PURÉ DE LA HUERTA
	SEGUNDO PLATO	ALBÓNDIGAS EN SALSA	FOGONERO CON MOJO ROJO	TORTILLA ESPAÑOLA	POLLO AL HORNO	SAN JACOBOS
	GUARNICIÓN	PURÉ DE PAPAS	VERDURITAS CRUJIENTES	ENSALADA DE COL	HABICHUELAS Y ZANAHORIAS	ENSALADA COMPLETA
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LÁCTEO		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	

OCTUBRE 2023

MENÚ CENTRO DE DÍA

		LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
COMIDA	PRIMER PLATO	CREMA DE VERDURAS	POTAJE DE GARBANZOS	PURÉ DE BERROS		CREMA DE CALABACÍN
	SEGUNDO PLATO	MACARRONES BOLOÑESA	TILAPIA CON MOJO VERDE	HAMBURGUESAS A LA PLANCHA	FESTIVO	EMPANADILLAS DE ATÚN
	GUARNICIÓN		PAPAS FRITAS	VERDURAS ASADAS		ENSALADA MIXTA
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA		FRUTA
LÁCTEO		LÁCTEO	LÁCTEO		LÁCTEO	
		LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
COMIDA	PRIMER PLATO	CREMA HORTELANA	FABADA	PURÉ DE ESPINACAS	CALDO DE ARROZ	CREMA DE LEGUMBRES
	SEGUNDO PLATO	ALBÓNDIGAS A LA CASERA	MERLUZA A LA VINAGRETA	TORTILLA ESPAÑOLA	POLLO AL CHILINDRÓN	CROQUETAS DE JAMÓN
	GUARNICIÓN	PURÉ DE PAPAS	MENESTRA DE VERDURAS	ENSALADA DE TOMATE	HABICHUELAS Y ZANAHORIAS SALTEADAS	ENSALADA VERDE
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LÁCTEO		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	

OCTUBRE-NOVIEMBRE 2023

MENÚ CENTRO DE DÍA

		LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
COMIDA	PRIMER PLATO	PURÉ DE HORTALIZAS	POTAJE DE LENTEJAS	CREMA DE GUI SANTES	POTAJE DE VERDURAS	PURÉ DE COL
	SEGUNDO PLATO	FIDEUÁ MIXTA	TILAPIA CON MOJO VERDE	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA	TORTILLA PAISANA	NUGGETS DE POLLO
	GUARNICIÓN		ENSALADILLA PARISINA		ZANAHORIAS BABY	ENSALADA DE TEMPORADA
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LÁCTEO		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	
		LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
COMIDA	PRIMER PLATO	CREMA DE CALABAZA	RANCHO CANARIO		POTAJE DE BERROS	CREMA DE PUERROS
	SEGUNDO PLATO	CERDO A LA PIÑA	FOGONERO A LA PORTUGUESA	FESTIVO	TORTILLA CAMPERA	VARITAS DE MERLUZA
	GUARNICIÓN	PAPAS PANADERAS	HABICHUELAS SALTEADAS		TOMATES ALIÑADOS	ENSALADA COMPLETA
	POSTRE	FRUTA	FRUTA		FRUTA	FRUTA
LÁCTEO		LÁCTEO		LÁCTEO	LÁCTEO	

NOVIEMBRE 2023

MENÚ CENTRO DE DÍA

		LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
COMIDA	PRIMER PLATO	PURÉ DE ZANAHORIAS	POTAJE DE VERDURAS	PURÉ DE ESPÁRRAGOS	GARBANZADA	PURÉ DE CALABACÍN
	SEGUNDO PLATO	SALCHICHAS CON TOMATE	ESTOFADO DE POLLO	CODITOS NAPOLITANA	FOGONERO ENCEBOLLADO	CROQUETAS DE JAMÓN
	GUARNICIÓN	PAPAS FRITAS			VERDURAS ASADAS	ENSALADA MIXTA
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LÁCTEO		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	
		LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
COMIDA	PRIMER PLATO	CREMA DE ESPINACAS	REHOGADO DE LENTEJAS	CREMA DE VERDURAS	CALDO DE CILANTRO	PURÉ DE LA HUERTA
	SEGUNDO PLATO	ALBÓNDIGAS EN SALSA	FOGONERO CON MOJO ROJO	TORTILLA ESPAÑOLA	POLLO AL HORNO	SAN JACOBOS
	GUARNICIÓN	PURÉ DE PAPAS	VERDURITAS CRUJIENTES	ENSALADA DE COL	HABICHUELAS Y ZANAHORIAS	ENSALADA COMPLETA
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LÁCTEO		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	

NOVIEMBRE 2023

MENÚ CENTRO DE DÍA

		LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
COMIDA	PRIMER PLATO	CREMA DE VERDURAS	POTAJE DE GARBANZOS	PURÉ DE BERROS	POTAJE CANARIO	CREMA DE CALABACÍN
	SEGUNDO PLATO	MACARRONES BOLOÑESA	TILAPIA CON MOJO VERDE	HAMBURGUESAS A LA PLANCHA	POLLO AL HORNO	EMPANADILLAS DE ATÚN
	GUARNICIÓN		PAPAS FRITAS	VERDURAS ASADAS	PAPAS ASADERO	ENSALADA MIXTA
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LÁCTEO		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	
		LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
COMIDA	PRIMER PLATO	CREMA HORTELANA	FABADA	PURÉ DE ESPINACAS	CALDO DE ARROZ	CREMA DE LEGUMBRES
	SEGUNDO PLATO	ALBÓNDIGAS A LA CASERA	MERLUZA A LA VINAGRETA	TORTILLA ESPAÑOLA	POLLO AL CHILINDRÓN	CROQUETAS DE JAMÓN
	GUARNICIÓN	PURÉ DE PAPAS	MENESTRA DE VERDURAS	ENSALADA DE TOMATE	HABICHUELAS Y ZANAHORIAS SALTEADAS	ENSALADA VERDE
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LÁCTEO		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	

DICIEMBRE 2023

MENÚ CENTRO DE DÍA

		LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
COMIDA	PRIMER PLATO	PURÉ DE HORTALIZAS	POTAJE DE LENTEJAS		POTAJE DE VERDURAS	
	SEGUNDO PLATO	FIDEUÁ MIXTA	TILAPIA CON MOJO VERDE	FESTIVO	TORTILLA PAISANA	FESTIVO
	GUARNICIÓN		ENSALADILLA PARISINA		ZANAHORIAS BABY	
	POSTRE	FRUTA	FRUTA		FRUTA	
LÁCTEO		LÁCTEO		LÁCTEO		
		LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
COMIDA	PRIMER PLATO	CREMA DE CALABAZA	RANCHO CANARIO	PURÉ DE ACELGAS	POTAJE DE BERROS	CREMA DE PUERROS
	SEGUNDO PLATO	CERDO A LA PIÑA	FOGONERO A LA PORTUGUESA	HAMBURGUESAS CON TOMATE	TORTILLA CAMPERA	VARITAS DE MERLUZA
	GUARNICIÓN	PAPAS PANADERAS	HABICHUELAS SALTEADAS	ZANAHORIAS SALTEADAS	TOMATES ALIÑADOS	ENSALADA COMPLETA
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LÁCTEO		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	

DICIEMBRE 2023

MENÚ CENTRO DE DÍA

		LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
COMIDA	PRIMER PLATO	PURÉ DE ZANAHORIAS	POTAJE DE VERDURAS	PURÉ DE ESPÁRRAGOS	GARBANZADA	PURÉ DE CALABACÍN
	SEGUNDO PLATO	SALCHICHAS CON TOMATE	ESTOFADO DE POLLO	CODITOS NAPOLITANA	FOGONERO ENCEBOLLADO	CROQUETAS DE JAMÓN
	GUARNICIÓN	PAPAS FRITAS			VERDURAS ASADAS	ENSALADA MIXTA
	POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
LÁCTEO		LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	
		LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
COMIDA	PRIMER PLATO		REHOGADO DE LENTEJAS	CREMA DE VERDURAS	CALDO DE CILANTRO	PURÉ DE LA HUERTA
	SEGUNDO PLATO	FESTIVO	FOGONERO CON MOJO ROJO	TORTILLA ESPAÑOLA	POLLO AL HORNO	SAN JACOBOS
	GUARNICIÓN		VERDURITAS CRUJIENTES	ENSALADA DE COL	HABICHUELAS Y ZANAHORIAS	ENSALADA COMPLETA
	POSTRE	FRUTA		FRUTA	FRUTA	FRUTA
LÁCTEO			LÁCTEO	LÁCTEO	LÁCTEO	